

Ull &Omtanke

Toten

Ull og Omtanke er ett frivillig prosjekt som startet opp i Fredrikstad i 2012. Det har blitt en nasjonal dugnad der en strikker lapper av restgarn som sys sammen til lappeteppe og gis til kreftpasienter.

Hvert teppe består av 150 lapper som sys sammen. Garnet som skal brukes er ull. Rester er fint å bruke. Unngå blandingsgarn.



Dette er forskjellige lapper som det henvises til i oppskriften.

Grønn lapp 1, grå lapp 2, hvit lapp 3 og den lengst til høyre er slik lappene skal være



Oppskriften er :

- Bruk ull, alpakka eller annet garn fra dyr
- Pinner nummer 5

Uavhengig av garnets tykkelse. Om du bruker tynt garn vurder å strikke med dobbelt garn. Lapp 2 er nydelig strikket ,men ikke på pinne 5.

- Legg opp 9 masker. Ikke ta av første eller siste maske .
Lapp 1
- 21 cm lang (som nederste kanten på ett A 4 ark.)
Lengden er viktig for at teppet skal bli pent. Ikke strekk lappen. Lapp 3
- Alle masker strikkes rett
- Fell av og fest tråden (fest med lang tråd. Knytes tråden kan den gå opp i vask)
- Lappen til høyre er helt riktig strikket.

Om du følger disse tingene blir pleddet mye lettere å montere og vi får fine varme ullpledd

Lappene leveres Frivilligsentralen (Jernbanegata 14, 2850 Lena)
Åpningstid: Mandag til torsdag kl. 10-14

Kontaktperson: Bente Mikkelsen, mobil 93042193