

Aktiviteter og samarbeidspartnere ved Østre Toten Frivilligsentral 2018:

Turgrupper:

Ruslegruppe: 1 x pr uke (vår og høsthalvåret)

Åsgruppe: 1x pr uke hele året.

Samarbeidspartner: Lepro

Språk-kafe:

Ukentlig 8 ganger på vårhalvåret- ikke videreført på høsthalvåret

Samarbeidspartnere: Folkeakademiet, Sanitetsforeninger, voksenopplæringen/flyktningetjenesten og Toten Statlige mottak

Friluftgruppe for menn:

Hver 14.dag – hele året (minus juli)

Gåturer på forskjellige steder

Samarbeidspartnere: Folkeakademiet og psyk. spl. Tjeneste

Brettspillkveld:

1 gang pr mnd. I vårhalvåret

Kortspillgruppe:

1 gang pr uke

Samarbeidspartnere: psyk. Spl. tjeneste og kulturkontoret

Datakurs for nybegynnere:

Kurs vår (pc)

Samarbeidspartner: biblioteket

Seniornett:

Datahjelp x 1 pr uke + opplæring x 1 pr mnd

Samarbeidspartner Seniornett Norge og Lepro

Likemannsgruppe i forhold til sorgbearbeiding:

En gang pr mnd.

Strikke-kafe:

Hver 14. dag hele året (- juli)

Måneskinnstur på truger:

Februar og Mars

Samarbeidspartnere: «Ås-gruppe og trugegruppe på Facebook». Det har i tillegg vært merket trugeløyper i vinterhalvåret.

Følgesvenn:

Opplæring og oppfølging av 12 følgesvenner. Økende oppdragsmengde.

Samarbeidspartner: Frivilligkoordinator hjemmetjeneste i kommunen

Lenatreffet :

Åpent hver onsdag med tilrettelagt kino x 1 pr mnd

Samarbeidspartner: kulturenheten i kommunen

Natteravner:

Går ved behov i sommerhalvåret

Samarbeidspartnere: sosiallærere på begge U-skolene og foreldregruppe/Fau

Sommeraktiviteter:

Topp-tur til Tjuvåskampen

Ukentlige turer (7 stk) til forskjellige steder på Totenåsen

Vannsprut på Heksus i juli

Tur til Tangen dyrepark

Samarbeidspartner: Toten statlige mottak

«Ferie for fler»:

Sommerferie fra mandag til fredag til Kirketeigen på Kvam. 35 stk som var med på aktiviteter innen friluftsliv.

Aktivitetsvenn for demente:

Kurs høst og vår og deltagelse i arbeidsgruppe

Samarbeidspartner: omsorg Ø.T.K og Ø.T. Demensforening

Besøktjeneste:

Ble etablert høst 2018 med tilbud om kursing av de som vil være besøksvenn.

Samarbeidspartnere: frivilligkoordinator for hjemmetjeneste og Røde kors

Temakafe:

Nytt tilbud fra høsten 2018 med fokus på temaer innen hjerte/lungesykdom- viktigheten av trim og ernæring. Ergo/fysioterapitjenesten deltar enkelte ganger med aktuelle temaer.

Samarbeidspartner: LHL Østre Toten

Snøsprutdag i Karidalen

Samarbeidspartnere: Friskus, Lepro, Mjøsa modellflyklubb, Lions, Røde kors og kulturenheten

Prosjekt «Aktivitet for alle:

6 fisketurer inkludert Fjelltur i september

Samarbeid med Oppland jeger- og fiskeforening, Link og Læringscenteret

«Ung på Toten»:

En gruppe på 4 barn i alderen 9-12 år ble opprettet i oktober. Formålet er å gi dem mulighet for egenutvikling, glede og mestring gjennom aktiviteter sammen. Barna vil på den måten få mulighet til å prøve forskjellige aktiviteter og hjelp til å komme inn i noe de liker og vil fortsette med på egenhånd etter hvert. Dette vil bli videreført i 2019 og man håper på en utvidelse til en gruppe til.

Samarbeidspartnere: integreringsrådgiver, skole og helsestasjon.

Utetrening x 1 pr uke

Samarbeid med Frisklivsentral

Salg av hjemmelaget suppe x 1 pr uke

Vaffelhjerte x 1 pr uke

I samarbeid med Læringscenteret - språktrening

Internasjonal familiedag på biblioteket i mars

Samarbeidspartnere: biblioteket, «Middag på tvers», Link og Bygdekvinnelagene

Folkehelsedager i juni:

Deltagelse både i planlegging (arbeidsgruppe) og gjennomføring av arrangement

Samarbeid med Frisklivsentral, kulturenhet og andre kommunale enheter

Utstyrssentral:

Utlån og vedlikehold av utstyr samt videreutvikling av utstyrssentral

Samarbeidspartnere: Kulturenheten

Jobb-prosjekt sommer 2018:

Samarbeid med NAV og bygg-og eiendom når det gjelder praktiske oppgaver i og rundt Stasjonsparken.

Frivilligkonferanse 2018:

Deltagelse i arbeidsgruppe og gjennomføring.

Samarbeid med kulturenheten

Utredning i forhold til integrering/inkludering:

Et samarbeid om bedre inkludering og samhandling i den forbindelse i Østre Toten. Hvilke tiltak har vi og hvordan kan det samhandles bedre?

Samarbeidspartnere: kulturenheten, Oppland Røde kors, Middag på tvers, biblioteket, integreringsrådgiver, Voksenopplæringen.

Foredrag/informasjon til frivillige lag og foreninger og til enheter i kommunen.

Opprettelse og oppfølging av Facebook-side/ ny hjemmeside

Nettverksmøter- Vestoppland nettverk 4 pr år + nettverkstur til Oslo

Deltagelse i prosjekt «Værested»

Samarbeidspartnere: deltagere fra alle enheter i omsorg + helsestasjon, konsulent oppvekst

«Gjøre Frivilligsentral mer kjent»: brosjyrer, omtale av aktiviteter i Totens blad, annonser, stand under midtsommerdagene og Lena-dagene. Det har også blitt sett på alternativer for registrering av frivillige og at de frivillige kan registrere seg selv utfra hva de ønsker å bidra med. Dette er et nettbasert verktøy som også er ønsket av enkelte innen omsorg så derfor samarbeides det om et felles slikt verktøy. Antall personer som melder seg via internett (frivillig.no og røde kors) øker så dette er et viktig verktøy for rekruttering.

Sosionomstudenter fra Høyskolen på Lillehammer – feltpraksis på sentralen i uke 48 og 49

Samarbeid på tvers: Samarbeidet pr i dag er godt på tvers av enheter i kommunen og sentralt i dette arbeidet er kulturenheten. Henvendelser fra kommunale enheter om personer som trenger aktivitet øker stadig og styrker samarbeidet og forståelse for hverandres arbeid.

Frivilligsentral har fokus på aktiviteten og mestring utfra deltagerens forutsetninger og interesser i all aktivitet. Det blir lagt vekt på dette og tas opp som tema med de som skal i aktivitet.

Når det gjelder samarbeid med lag og foreninger er dette et arbeid som må gjøres kontinuerlig gjennom hele året. Arbeidet består av informasjon til lag og foreninger og et samarbeid om konkrete

tiltak/aktiviteter. Det har vært en økning utover året på lag/foreninger som deltar i sentralen. Utlån av lokaler har økt betraktelig gjennom året

Samarbeidet med Toten statlige Mottak er satt i system og vi samarbeider godt om aktiviteter som skal gjennomføres. De har vært representert på flere av fisketurene/ turene på Totenåsen samt de store arrangementene vi har.

Det har vært et godt og konstruktivt samarbeid med koordinator på sykehjemmet og koordinator for hjemmetjenesten i 2018.

Samarbeidet med Frisklivsentral foregår gjennom hele året og det er en gjensidig nytte og økt aktivitet siden vi er lokalisert i samme området og har fokus på forebygging og mestring i hverdagen.

Sentralen har Intensjonsavtale med Hapro og Lepro. I 2018 har det vært to i arbeidspraksis fra Lepro det meste av året. Det har vært 3 personer i arbeidstrening fra Hapro.

Det har i løpet av året vært en økning i antall frivillige som ønsker å bidra med noe. Alle registreres i forhold til hva de ønsker å bidra med samtidig som de får utdelt etiske retningslinjer og skriver under på taushetsklæring.

Det er samling og oppfølging av frivillige gjennom hele året. Alle frivillige blir bedt på en samling hvert år. Denne samlingen var på Lepro i november.